

RUNNER'S WORLD®

GUIDA SCARPE

autunno

Le nuove
New Balance
Vazee Pace
si aggiudicano
il titolo di
Miglior Novità
della Guida Scarpe



**RW SHOE FINDER PERFEZIONATO PER RENDERTI UNA POSSIBILITÀ DI SCELTA
MIGLIORE E SEMPLIFICATA. E 21 NOVITÀ AUTUNNALI DALLA PARTE DI CHI CORRE**

Di Rosario Palazzolo, Jonathan Beverly & Martyn Shorten

INIZIA DA QUI

SAI QUALE TIPO DI SCARPA È GIUSTA PER LA TUA MISURA, IL TUO STILE E IL GENERE DI CORSA CHE PREFERISCI?

SÌ

Procedi direttamente alla griglia sottostante. Le scarpe sono disposte in relazione alle loro caratteristiche di ammortizzazione, peso, altezza suola, flessibilità e stabilità misurate all'RW Shoe Lab. Nello schema sottostante trovi modelli più leggeri, con minor sostegno, sul fondo a sinistra; altamente ammortizzati, più stabili, in alto a destra. I modelli nel centro dello schema forniscono un equilibrio di prestazioni e protezione, caratteristiche che si adattano bene a molti runners.

NO

Individua la tipologia di runner in cui ti riconosci utilizzando la tabella a destra. Una volta individuato, sul fondo della tabella, il codice colore che ti appartiene, guarda nello schema sottostante i modelli di scarpa che si trovano nel cerchio corrispondente. Le calzature presenti in quel gruppo tendono a essere adatte per la tua tipologia di runner. Parti con i modelli compresi nel cerchio, ma sentiti libero di prendere in considerazione i modelli di confine o in un gruppo vicino.

LE SCARPE DI QUEST'AREA SONO LEGGERE, FLESSIBILI E BENE AMMORTIZZATE, SENZA SUPPORTI PER STABILITÀ E CONTROLLO.

PIÙ AMMOR



Saucony Ride 8
p. 97



adidas Ultra Boost FW15
p. 105



Brooks Aduro 3
p. 107



Diadora N 5100 2
p. 108

PIÙ SCARPA



Newton Running Oh-Ya
p. 108



MIGLIOR NOVITÀ
New Balance Vazee Pace
p. 110



Puma Ignite PwrWarm
p. 109



Mizuno Wave Hitogami 2
p. 109



Kalenji Kiprace
p. 110

LE SCARPE DI QUEST'AREA DANNO UNA RISPOSTA "SECCA", ANCHE PERCHÈ IL PIEDE È PIÙ VICINO AL SUOLO. SONO LEGGERE E CON POCO CONTROLLO DEL MOVIMENTO.

MENO AMMOR

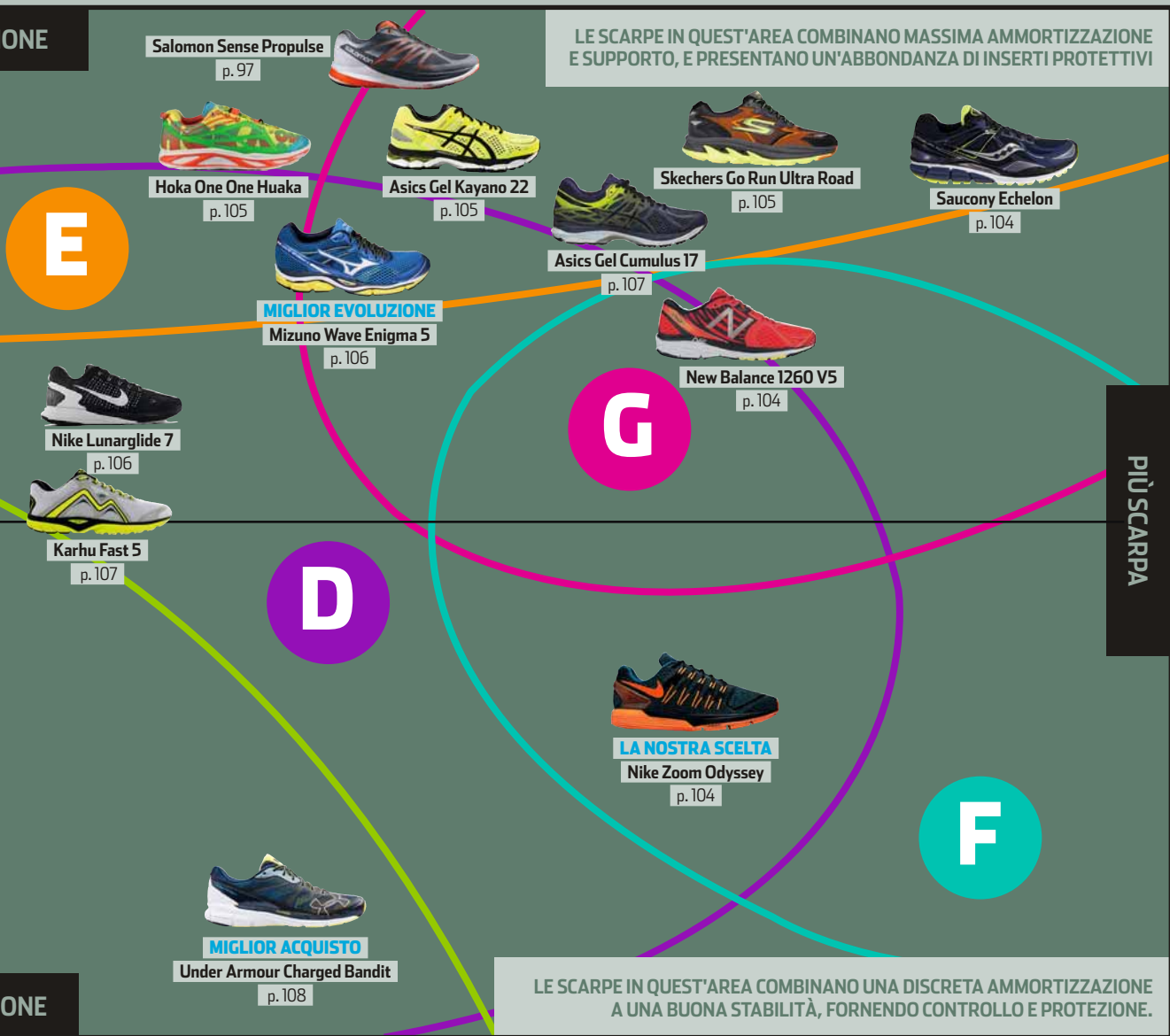
RUNNER GROUP

ABBIAMO ANALIZZATO I DATI DI OLTRE 3 MILIONI DI UTENTI DELL'RW SHOE FINDER ONLINE PER RAGGRUPPARE I RUNNERS IN SETTE TIPOLOGIE. I RUNNERS DI OGNI GRUPPO NECESSITANO DI SCARPE RITENUTE SIMILI IN BASE A VARIABILI CHIAVE.

<p>INDICE DI MASSA CORPOREA L'Indice di Massa Corporea offre un'indicazione piuttosto affidabile del tipo di corporatura e può essere calcolato in base al tuo peso e alla tua altezza: $IMC = \text{peso (kg)} / \text{altezza (cm)}^2 \times 703$. Oppure, utilizzando il calcolatore su runnersworld.com/bmi. In generale più è alto l'IMC più è strutturata la scarpa di cui si avrà bisogno.</p>	<p>BMI < 23 Esempi: Uomo sotto 72 kg, 5'10"/km Donna sotto i 60 kg, 5'40"/km</p>		<p>BMI 23-27 Uomo 73-85 kg, 5'10"/km Donna 61-71 kg, 5'40"/km</p>		<p>BMI > 23-27 Uomo oltre 85 kg, 5'10"/km Donna oltre 61 kg, 5'40"/km</p>													
<p>ESPERIENZA DI RUNNING Si riferisce al tuo livello di runner e a quanto ti alleni. Cerca il tuo livello stimando il numero medio di chilometri percorsi per settimana nel corso dell'anno passato. Più si corre, più si tende a diventare efficienti e, in generale, si ha bisogno di scarpe meno strutturate.</p>	<p>Più di 32 km alla settimana</p>		<p>Meno di 32 km alla settimana</p>		<p>Più di 25 km alla settimana</p>		<p>Meno di 25 km alla settimana</p>		<p>Più di 15 km alla settimana</p>		<p>Meno di 15 km alla settimana</p>							
<p>INFORTUNI Durante l'allenamento tendi ad avere problemi ad articolazioni, ossa o tessuto connettivo? Chi ha facilità agli infortuni necessita di scarpe più stabili e protettive. Nota: le scarpe non possono curare gli infortuni e le cause dei problemi variano molto. Se hai spesso infortuni, consulta un medico.</p>	No	Si	Si	No	No	Si	Si	No	No	Si	Si	No						
<p>GRUPPI</p>	A		B		C		B		D		E		D		F		G	

TIZZAZIONE

LE SCARPE IN QUEST'AREA COMBINANO MASSIMA AMMORTIZZAZIONE E SUPPORTO, E PRESENTANO UN'ABBONDANZA DI INSERTI PROTETTIVI



TIZZAZIONE

LE SCARPE IN QUEST'AREA COMBINANO UNA DISCRETA AMMORTIZZAZIONE A UNA BUONA STABILITÀ, FORNENDO CONTROLLO E PROTEZIONE.

SAUCONY

Echelon 5 € 149

È indubbiamente il modello più confortevole, ma anche il più strutturato e pesante tra quelli proposti da Saucony nella nuova collezione. La Echelon era nata come scarpa protettiva dedicata ai runners pesantissimi. Oggi, grazie a una "dieta" controllata è adatta a ogni runner che predilige prima di tutto comfort e ammortizzazione. Questa nuova versione è realizzata con intersuola in Powergrid a tutta lunghezza. Il disegno della pianta è più diritto per adattarla meglio anche ai piedi più grandi. La superficie della suola è più ampia e molto stabile nella zona mediale. Tomaia leggera e filante, nonostante l'ampio utilizzo di rinforzi. Presente una soletta interna in poliuretano spessa 6 mm per garantire comfort al piede.

Consigliata come scarpa da allenamento per chi predilige il comfort e l'ammortizzazione e non bada al peso. Adatta ai runners neutri o con lieve pronazione, per corse su ogni distanza.

- **Peso M 332 g, W 258 g**
- **Misure M 7-15, W 5-11**
- **Drop 8 mm**



NEW BALANCE

1260 V5 € 165

Una piccola rivoluzione non solo estetica per questo modello di New Balance tradizionalmente dedicato agli overpronatori e ai runners più pesanti. NB l'ha completamente ridisegnato con colori e forme moderne, slanciate e accattivanti. Dal punto di vista tecnico ha modificato l'intersuola estendendo la mescola ammortizzante N2 su tutta la lunghezza della scarpa (nella precedente era solo sulla talloniera). La talloniera è dotata di un supporto in Abzorbe per accentuare l'ammortizzazione. È stato rinnovato il dispositivo antipronazione Tbeam, un supporto in mescola Eva più densa, completamente incorporata nella zona mediale. La tomaia è in mesh Fantom Fit, con ampi rinforzi cuciti sull'anteriore e una fitta rete di sovrapposizioni termosaldate sulle fiancate.

Consigliata come scarpa da allenamento per tutte le distanze per i runners con un eccesso di pronazione da moderato a elevato. Confortevole e ammortizzata, adatta ai runners più pesanti che cercano un buon supporto.

- **Peso M 325 g, W 288 g**
- **Misure 8-14, W 6½-9½**
- **Drop 8 mm**

NIKE

Zoom Odyssey € 161

La Zoom che mancava. Una scarpa stabile e molto ammortizzata per i runners che cercano prima di tutto il comfort.

È composta da una maxi intersuola costruita con uno strato in morbido Lunarlon a contatto con il piede e Cushlon a contatto col terreno; nel mezzo un inserto in Phylon rigido a tutta lunghezza che fornisce supporto a chi pronava. La scarpa è stata anche dotata di due maxi cuscinetti Zoom Air sia nella talloniera che nell'avampiede. Nike non è stata da meno nel progettare la tomaia, realizzata in Flymesh, tessuto a densità variabile che si avvicina molto al più lussuoso Flyknit, alternando zone di traspirazione ad altre di supporto.

Consigliata ai runners più pesanti e a quanti necessitano della massima stabilità, in un modello di peso moderato e dal grande comfort. Consigliata per tutte le distanze.

- **Peso M 318 g, W 263 g**
- **Misure M 6-16, W 5-11½**
- **Drop 12 mm**



LA
NOSTRA
RUNNER'S
WORLD
SCELTA

ASICS

Gel-Kayano 22 € 180

L'ammiraglia Asics torna con un vestito tutto nuovo, più moderno, ma soprattutto più leggero e confortevole. In questa versione 22 i tecnici di Asics hanno lavorato soprattutto sulla tomaia, costruita in un leggero mesh in un unico pezzo, a maglie molto larghe e privo di cuciture. All'interno del mesh sono state inserite tre fasce nell'avampiede e nel mesopiede col compito di avvolgere il piede in modo più deciso, migliorando la stabilità della scarpa. L'intersuola è la stessa della versione 21, con qualche ritocco. Si tratta della Fluidride 2.0, costruita con mescole di diversa densità e con un ampio ricorso al Visible Gel sia nella talloniera che sull'avampiede. È stato confermato anche l'inserito antipronazione Dynamic Duomax inserito nella zona mediale dell'intersuola.

Consigliata come scarpa da allenamento per tutte le distanze per runners di peso da medio a pesante che cercano una scarpa ultracomfortevole e stabile. Adatta ai pronatori da lievi a moderati.

- **Peso M 309 g, W 259 g**
- **Misure M 6-14, W 5-12**
- **Drop 12 mm**



SKECHERS

Go Run Ultra Road € 119 (W € 109)

Skechers supera il concetto di Go Run Ultra, lanciando un nuovo modello che combina grande comfort e ammortizzazione a una costruzione pensata per durare più a lungo. Si tratta di un modello decisamente Maxi, con un'intersuola spessa 30 mm al tallone e 26 sull'avampiede. La piattaforma è costruita con mescole a doppia densità in Resalyte, più morbida a contatto col piede, più densa e reattiva a contatto con la suola. Anche la tomaia è Ultra, con un tessuto Flymesh a densità diversificata per offrire più struttura, conservando la traspirabilità dove serve.

Consigliata come scarpa d'allenamento per i runners neutri che cercano un modello Maxi, molto morbido e durevole, per una corsa dallo stile Natural. Il drop è di soli 4 mm e impone un approccio progressivo.

- **Peso M 283 g, W 240 g**
- **Misure M 7-15, W 5-11**
- **Drop 4 mm**

ADIDAS

Ultra Boost FW15 € 180

Torna in chiave invernale praticamente invariata questa versione Ultra della collezione Boost. Adidas ha lavorato per proporre un modello che privilegi prima di tutto il comfort, realizzando una versione più morbida e cuscinoso del suo ormai celebre Boost. Siamo a livelli Maxi, con un'intersuola in un unico pezzo spessa 33 millimetri nel tallone e 23 nell'avampiede. Curata in ogni particolare anche la tomaia, realizzata in Primeknit, una rete costruita intessendo un unico filo sintetico lavorato con diverse densità a seconda che debba privilegiare la traspirabilità o la struttura. La talloniera è stata disegnata con una conchiglia esterna che sorregge morbidamente il piede e una linguetta molto sporgente per una calzata più rapida.

Consigliata a runners neutri che cercano una scarpa molto ammortizzata per la corsa su distanze fino a lunghissime e per chi predilige il massimo comfort di calzata e di ammortizzazione.

- **Peso M 302 g, W 268 g**
- **Misure M 5-15, W 4-11**
- **Drop 10 mm**



HOKA ONE ONE

Huaka € 160

Hoka è tornata con un altro modello da amare o odiare. Huaka mantiene la classica ammortizzazione Maxi nella zona posteriore, ma si presenta più solida nell'anteriore. Il perché è presto spiegato: Hoka ha in mente un destino più proiettato alle prestazioni per questo modello. L'intersuola in mescola R-Mat, leggera e di grande durata, è stata limata per ottenere un peso più ridotto e una maggiore sensibilità nell'appoggio al terreno. Naturalmente questo modello rientra nella categoria Oversize di Hoka, ossia tra quelli con ammortizzazione media, e ha una forma rocker (con suola arrotondata) più moderata.

Consigliata come scarpa da allenamento e gara per i runners neutri che cercano un modello Maxi più moderato e dal peso davvero ridotto. Il drop limitato rende necessario un periodo di adattamento.

- **Peso M 239 g, W 202 g**
- **Misure M 7-14, W 5-11**
- **Drop 2 mm**

MIGLIOR
RUNNER'S
EVOLUZIONE



MIZUNO

Wave Enigma 5 € 170

In questo remake del suo modello di punta, Mizuno risponde a quanti sostenevano che la piastra Wave può risultare poco flessibile. Il tradizionale inserto Wave in plastica immerso nell'intersuola di tutte le Mizuno, in questo caso è stato disegnato a forma di U nella parte anteriore per garantire sostegno sui lati, senza però interferire con la flessibilità e l'ammortizzazione. L'effetto è quello di una scarpa che è la più ammortizzata di sempre, quasi una Maxi, con Wave che rende più fluida la rullata e la fase di spinta. La tomaia è realizzata in un nuovo mesh ben imbottito (in particolare intorno alla caviglia), con sovrapposizioni di sostegno nella parte centrale del piede e un "toebox" aperto, ossia senza sovrapposizioni. Sotto la soletta interna è stato inserito uno strato di Eva spesso 2 mm per migliorare il comfort di calzata, mentre la suola in gomma soffiata è un millimetro più spessa.

Consigliata come scarpa da allenamento per i runners neutri da medi a pesanti che privilegiano un appoggio morbido e ben ammortizzato, ma non vogliono rinunciare a un pizzico di reattività.

- Peso M 311 g, W 255 g
- Misure M 7-15, W 6½-10½
- Drop 12 mm

SALOMON

Sense Propulse € 150

Ci eravamo già accorti che Salomon guarda con sempre maggiore attenzione alle scarpe running da strada. Agli antipodi rispetto ai modelli da trail tradizionalmente meno ammortizzati, questa Propulse è invece quasi una Maxi che strizza l'occhio alle concorrenti Hoka. Intersuola è in Eva a doppia densità: Eva compressa a tutta lunghezza, ed Eva iniettata sull'avampiede per migliorare la sensazione di morbidezza. Profilo rocker e uno spessore di 30 millimetri nel tallone e 24 nell'avampiede. Drop di 6 millimetri per un'andatura di stile Natural. La tomaia appare molto traspirante, con una maglia esagonale all'esterno sormontata da rinforzi termosaldati e un tessuto di rivestimento più denso all'interno. La suola è ampia e stabile, con un battistrada performante, quasi trail.

Consigliata come scarpa da allenamento per i runners neutri di peso da medio a elevato che cercano comfort e ammortizzazione ultra e non badano al peso.

- Peso M 335 g, W 294 g
- Misure M 6½-13½, W 6-11
- Drop 6 mm



NIKE

Lunar Glide 7 € 125

È la più stabile della famiglia Lunar, costruita con una tomaia robusta e un'intersuola a doppia densità che garantisce supporto alla pronazione, pur rimanendo molto leggera. L'intersuola della Lunar ha subito molti aggiornamenti nella sua storia. Quest'ultima versione si presenta con una doppia mescola ben equilibrata. Nella piattaforma in morbido Lunarlon è incorporato un inserto in mescola più solida che sostiene la pronazione, fornendo un supporto molto solido. Nike ha anche proposto un aggiornamento lussuoso della tomaia, con un tessuto Flyknit leggero e traspirante, realizzato con una maglia sintetica a densità variabile. L'allacciatura è provvista del sistema Flywire rinnovato (una cordicella visibile accanto agli occhielli) che collega le stringhe all'intersuola, offrendo un'allacciatura solida e ferma intorno al piede.

Consigliata ai runners con eccesso di pronazione da leggera a moderata e ai neutri più pesanti che cercano un modello ammortizzato, strutturato ma leggero. Per corse su distanze fino a medie.

- Peso M 266 g, W 212 g
- Misure M 6-16, W 5-11½
- Drop 10 mm

KARHU

Fast 5 € 140

Questo modello è una vecchia conoscenza di Karhu. Nel nuovo aggiornamento il brand italo/finlandese pare aver risposto alle richieste dei fans di aumentare l'ammortizzazione. È stata abbassata la densità dell'intersuola e ridotta la rigidità del fulcro sotto l'arco plantare, la ben nota tecnologia Fulcrum progettata per accelerare la fase di rullata, ma capace di fornire grande stabilità. Si è leggermente ridotta la morbidezza, ma la scarpa è sempre molto flessibile. Tomaia in Open Air mesh con un disegno ampio e generoso. Il logo è incorporato con il sistema di allacciatura per rendere più stabile la calzatura. Linguetta e talloniera sono ben imbottiti.

Consigliata ai runners neutri di peso medio che cercano una scarpa morbida e confortevole. Nonostante il nome, non si tratta di una scarpa da gara. Adatta anche ai lievi pronatori che cercano un modello molto flessibile con un pizzico di flessibilità.

- **Peso M 294 g, W 243 g**
- **Misure M 8-13, W 6-11**
- **Drop 10 mm**



ASICS

Gel-Cumulus 17 € 139

Asics ha inserito sulla nuova Cumulus la nuova FluidRide 2.0, un'intersuola realizzata con due strati di mescole sovrapposte per offrire ammortizzazione e migliorare la reattività. È stato rinnovato anche il disegno della suola nell'avampiede per fornire più grip in fase di spinta. Per il resto è la Cumulus di sempre, morbida e molto comoda nella calzatura anche per i piedi più grandi. La tomaia è tutta nuova e non sfugge alla rivoluzione seamless di Asics. Il mesh è traspirante, ma è attraversato da una fitta rete di rinforzi termosaldati che supportano bene il piede soprattutto nella zona centrale della scarpa. Tradizionalmente ampio l'avampiede.

Consigliata per i runners di peso medio o elevato che privilegiano morbidezza e una buona ammortizzazione. Adatta ai pronatori lievi che cercano un modello privo di supporti rigidi, ma comunque stabile.

- **Peso M 315 g, W 265 g**
- **Misure M 6-15, W 5-10½**
- **Drop 10 mm**

SAUCONY

Ride 8 Gtx € 185

È la Ride di sempre, ben ammortizzata ma brillante. In questa versione acquista una veste più adatta all'inverno e alle giornate piovose, grazie a una tomaia realizzata in sottile flex-film, all'interno della quale è stata costruita una calza in Gore-Tex. L'area a contatto con il piede è realizzata in Gore-Flex, un tessuto impermeabile più flessibile. L'intersuola in Powergrid è la stessa del modello base. Rispetto alla precedente versione si presenta leggermente più morbida e ammortizzata, migliorata nel comfort generale.

Consigliata come modello da allenamento per i runners neutri di peso medio. Adatta ai climi invernali e alla corsa su suolo bagnato.

- **Peso M 278 g, W 252 g**
- **Misure M 7-15, W 5-11**
- **Drop 8 mm**



BROOKS

Aduro 3 € 110

Torna questo modello nato in esclusiva per l'Europa e già campione per il suo ottimo rapporto qualità/prezzo. Nata come calzatura d'ingresso per i runners alle prime armi, offre un bagaglio tecnico davvero elevato. Intanto l'intersuola è realizzata in una mescola Biomogo, durevole e stabile. Nel tallone è incorporato un inserto in Dna Biomogo, mescola che offre una sensazione di ammortizzazione che si adatta alla spinta impressa durante la corsa. La tomaia è in mesh a maglie larghe con ampi rinforzi soprattutto sul puntale. La scarpa ha un'ampia suola in Full Carbon, che può garantire un'elevata durata. Inoltre, il disegno della tassellatura a forma di Omega offre una sensazione di maggiore stabilità durante l'appoggio.

Consigliata come scarpa da allenamento quotidiano per i runners neutri di peso da leggero a medio che cercano un modello confortevole e prestativo a un prezzo competitivo.

- **Peso M 304 g, W 284 g**
- **Misure M 7-15, W 5-12**
- **Drop 10 mm**





DIADORA

N 5100 2 € 100

Diadora guarda soprattutto al pubblico femminile con questo modello non nuovo e dedicato ai runners di tutti i giorni che corrono principalmente per il benessere. Si tratta di un modello molto stabile e ben ammortizzato grazie a un'intersuola particolarmente ampia nel mesopiede e nel posteriore.

La scarpa è dotata del tecnologia Net Breathing System, brevetto studiato con Geox per garantire maggiore traspirabilità attraverso una membrana posta nella parte anteriore dell'intersuola. La tomaia è in Air mesh con applicazioni termosaldate e rinforzi in SuprellTech. La versione femminile dispone della tecnologia Woman Last, ovvero un disegno della sagoma e plantari mirati al piede della donna.

Consigliata per i runners principianti che cercano un modello versatile e confortevole. Adatta anche alla palestra e alla camminata.

- **Peso** M 300 g, W 250 g
- **Misure** M 5½-15, W 4½-10
- **Drop** 14 mm

NEWTON RUNNING

Oh-Ya € 110

Un modello costruito con una tomaia in engineered mesh priva di cuciture, ma soprattutto pensato per offrire stabilità e per essere una sorta di scarpa d'ingresso al mondo Newton, grazie all'utilizzo di una piattaforma Pop 3, dove il sistema NewtonAction/Reaction è meno accentuato. La OH-YA presenta il sistema E.M.B. (Extended Medial Bridge) che allarga la piattaforma di 4 millimetri per dare più superficie d'appoggio a chi ha i piedi piatti o un cedimento dell'arco plantare. Essendo l'intersuola solo più larga, quindi priva d'inserti a doppia densità, non preclude l'utilizzo della OH-YA da parte dei runners neutri. Il sistema NewtonAction/Reaction favorisce l'appoggio sul mesopiede per uno stile di corsa più Natural.

Consigliata come scarpa da allenamento per tutte le distanze per i runners di peso da leggero a medio che vogliono avvicinarsi allo stile di corsa Natural e prediligono la corsa sul mesopiede.

Adatta a runners neutri e a pronatori da lievi a moderati.

- **Peso** M 232 g, W 198 g
- **Misure** M 6-15, W 5-12
- **Drop** 6 mm



UNDER ARMOUR

Charged Bandit € 119

Questo modello stabile e leggero di Under Armour rivoluziona ulteriormente la collezione del giovane e ambizioso brand americano.

Un tacco molto alto e stabile è contrapposto a un'intersuola che nell'avampiede è più ferma, ma flessibile. I tecnici hanno utilizzato una mescola più densa per stabilizzare il posteriore, inserendo nella zona mediale un arco in plastica che sostiene l'arco plantare e riduce la pronazione. Super lussuosa la tomaia in tessuto costruito in un unico pezzo con sovrapposizioni per migliorare la struttura.

Ben imbottito il posteriore che a qualcuno potrebbe apparire eccessivamente stretto sul tendine d'achille.

Consigliata come scarpa da allenamento per runners pronatori da lievi a moderati e di peso fino a medio. Per i runners più efficienti è adatta a tutte le distanze, per gli altri a distanze brevi e medie.

- **Peso** M 284 g, W 240 g
- **Misure** M 7-15, W 5-11
- **Drop** 10

MIGLIOR
RUNNER'S
WORLD
ACQUISTO





PUMA

Ignite PwrWarm € 120

Puma spinge sempre di più la linea Ignite, presentando un modello pensato per le corse invernali. La piattaforma dell'intersuola di Ignite è stata rivisitata con una tomaia in mesh rivestita all'interno con una membrana in PwrWarm, il tessuto invernale studiato da Puma per migliorare le prestazioni termiche della scarpa, garantendo una temperatura del piede più equilibrata durante la corsa. L'intersuola Ignite, in poliuretano, offre una spiccata reattività e buone doti ammortizzanti. I colori accesi di questa collezione e gli inserti riflettenti la rendono ottima per le corse serali.

Consigliata come scarpa da allenamento per runners neutri di peso fino a medio che prediligono una corsa veloce e reattiva. Adatta ai runners più efficienti tecnicamente.

- **Peso M 258 g, 226 g**
- **Misure M 7-13, W 4-9**
- **Drop 12 mm**

MIZUNO

Wave Hitogami 2 € 125

Leggera e veloce, ma con un pizzico di controllo e di comfort. Nel 2014 la prima Hitogami è stata premiata come Miglior Novità dagli esperti di Runner's World International. Per perfezionare la scarpa Mizuno ha migliorato l'arrotondamento del puntale per una fase di spinta più veloce. Inoltre ha ridisegnato la tomaia, introducendo un logo rigido cucito sulle due fiancate, con funzioni di supporto e di struttura. L'intersuola è confermata in mescola U4ic, del 30% più leggera rispetto alle mescole tradizionali. La tomaia è particolarmente avvolgente e contenitiva, grazie al sistema Dynamotion Fit. Nella suola, la smussatura dell'avampiede esterno è stata moderata per fornire un appoggio più stabile.

Consigliata ai runners più efficienti che prediligono una scarpa molto sensibile al terreno. Adatta ai pronatori lievi.

Per allenamenti veloci e gare per distanze da brevi a medie

- **Peso M 220 g, W 190 g**
- **Misure M 7-13, W 6½-10½**
- **Drop 9 mm**



RUNNING SHOES

Di Rosario Palazzolo

RUNNER'S WORLD

RUNNING SHOES - shoes.runnersworld.it

MIGLIOR
RUNNER'S
WORLD
NOVITÀ



NEW BALANCE

Vazee Pace € 130

La Vazee Pace è un'altra scarpa da premio della collezione di New Balance, che prosegue il suo cammino verso modelli sempre più performanti. Questo è simile, nella forma, alla Fresh Foam Zante, con un arco plantare alto e un'avampiede arrotondato per migliorare la fase di spinta e utilizza una diversa intersuola realizzata in materiale Revlite più tradizionale, solido e reattivo, ma soprattutto molto duraturo. La suola è composita, con gomma resistente in carbonio sotto il tallone e sull'anteriore, e gomma soffiata più reattiva nel mesopiede. La tomaia è in mesh leggero con un'ampia rete di sottili rinforzi termosaldati che forniscono struttura alla scarpa senza costringere il piede.

Consigliata come scarpa da allenamento per runners neutri leggeri ed efficienti su tutte le distanze. Per allenamenti veloci e gare brevi per runners di peso medio.

- **Peso** M 230 g, W 188 g
- **Misure** M 7-13, W 6-10
- **Drop** 6 mm

KALENJI

Kiprace € 79,95

Il celebre adagio "keep on running" (Kiprun) si trasforma in "keep on race" (Kiprace) per questa che è la versione più leggera e corsaiola della collezione Kalenji di Decathlon. Essenziale e senza troppi fronzoli, questo modello dispone unicamente della tecnologia Up Bar inserita nell'intersuola in Eva. Si tratta di una "forchetta" in Pebax rigido ed elastico che ha la doppia funzione di stabilizzare la fase di rullata e fornire un ritorno di energia durante la spinta.

La tomaia è in mesh leggero con rinforzi termosaldati sulle fiancate e sul puntale. La suola nell'anteriore è costruita con uno speciale disegno artigliato per fornire più grip in spinta.

Consigliata come scarpa da allenamento veloce e gara per i runners neutri più efficienti tecnicamente. Adatta alle gare brevi per i runners medi.

- **Peso** M 205 g, W 175 g
- **Misure** M 6-15, W 5-11
- **Drop** 10 mm



RUNNER'S WORLD

**SUL NUMERO
DI NOVEMBRE**

**LA NUOVA GUIDA
ALL'ACQUISTO
SCARPE TRAIL**

**TRAIL
RUNNING**